

Opruimen is vooral keuzes maken

ANOUK MIDDELKAMP
HOUTEN

Iemand inhuren om je leven en huis te organiseren. Het lijkt een luxe, maar het gebeurt steeds vaker. Ook in Houten is er veel animo voor de workshops 'Organiseer je-

zelf.' Verslaggeefster Anouk Middelkamp, zelf lichtelijk chaotisch, leerde zichzelf te organiseren.

Een rommelquotient. Nooit geweten dat zo iets bestaat. Het quotient, dat door middel van een test wordt vastgesteld, geeft aan hoe

rommelig je bent. En dat blijkt dus behoorlijk ernstig te zijn. De hoogste score van alle deelnemers aan de workshop. Maar, zo vermeldt de testuitslag, er is nog hoop als je er nu iets aan doet.

Oké. Tijd voor actie dus. Maar hoe krijg je greep op je

leven en, vooral, je huis?

Heel eenvoudig, zegt Yvonne van Barreveld van Profinita, die de workshop leidt. Je bekijkt op welk moment van de dag je op je best bent en plant dan een opruimuurtje. Gewoon beginnen. Plank voor plank en la voor la. En vooral niet te zuinig zijn met weggooien. „Veel mensen verzamelen van alles om zich heen. Maar je moet heel kritisch alles bekijken. Wat gebruik je echt niet meer?”

De vijf dames die de workshop volgen, glimlachen. Was het maar zo simpel als het nu lijkt. Want kun je zomaar het speelgoed van de kinderen weg doen? En wat doe je met die leuke uitnodiging voor dat feest? „Keuzes maken,” zegt Van Barreveld gedecideerd. „Je kunt niet alles bewaren.”

Misschien wel het allerbe-



Werkkamer voor de cursus



Werkkamer erna.

Organiseren

Tien tips van Yvonne van Barreveld

- Zorg ervoor dat alles in huis een vaste plaats heeft, dan zijn spullen altijd terug te vinden.
- Zorg voor rust in huis door zoveel mogelijk gelijksoortige spullen bij elkaar op te bergen.
- Neem elke dag de tijd om zaken op te ruimen en op orde te houden.
- Verwerk elke dag de post. Gooi daarbij de enveloppen

- direct weg en houdt de rekeningen apart.
- Stop rekeningen die betaald moeten worden bij elkaar in de map van de bank.
- Maak een mapje voor de post waarbij nog iets af te handelen is.
- Bij het opruimen: begin bij één lade of plank en maak die eerst af. Zo is het overzichtelijk en afgebakend.
- Zorg voor ruimte bij het op-

- ruimen, zodat sorteren makkelijker is.
- Doe de spullen uit de categorie 'twijfel' in een doos met de datum erop en berg de doos op. Als de spullen na een jaar nog niet worden gemist, kan de doos alsnog weg.
- Geef overbodige spullen een tweede kans door ze aan een goed doel of kringloopwinkel te geven.

langrijkst is dat je het absoluut moet volhouden. Als alle spullen eenmaal een vaste plek hebben, moet je ze daar altijd weer terugleggen. „Het lijkt misschien veel gedoe, maar het scheelt je enorm veel tijd,” zegt Van Barreveld. „Als je weet dat je autosleutels altijd op dezelfde plek liggen, hoef je er niet iedere keer tien minuten naar te zoeken.”

Van Barreveld weet waar ze het over heeft. Ze is al van

af haar vroege jeugd goed georganiseerd. Sorteerd als klein meisje zelfs haar vouwblaadjes op kleur en formaat. Toen ze hoorde over het beroep professional organizing wist ze meteen dat het iets voor haar was. Sinds twee jaar helpt ze particulieren en bedrijven met organiseren. „Een situatie is nooit hopeloos. Ik kan altijd helpen. Al kost het natuurlijk meer tijd als de chaos groter is.”