

Rust, ruimte en regelmaat leveren goede energie op. Dat is eigenlijk de levensvisie van Yvonne van Barreveld. Een visie die zij ook in haar werk tot uiting brengt door mensen op hun werk of thuis een betere kwaliteit van leven te bieden. "Genieten zonder stress is voor mij belangrijk, dat is te bereiken door op te ruimen, te ordenen en te stijlen", aldus Yvonne van Barreveld van Profinta, een praktisch en doelgericht bedrijf dat structuur brengt in leven, huis, interieur of werk.



Woonstijl aan de keukentafel bij... Yvonne van Barreveld

Waarom is orde en structuur belangrijk?

"Om beter te functioneren. Als het aanrecht vol staat, producten in de kast over de datum zijn en de post ligt opgestapeld, hebben mensen veelal geen zin meer om te koken en op te ruimen. Dat gaat van kwaad tot erger. Op een gegeven moment kunnen ze daardoor in een sociaal isolement raken. Ze laten niemand meer binnen, want ze schamen zich voor de troep. Of iemand heeft grote stapels papieren op het bureau en heeft

Het lijkt me wel confronterend.

"Ja, want de meesten schamen zich ervoor. Niemand geeft snel toe dat alles uit de hand is gelopen. Ik ga met hen samen de situatie bekijken, waarom het bijvoorbeeld zoveel tijd kost om de e-mails te lezen, wat allemaal weg kan, hoe iemand efficiënter kan werken of het huis beter kan opruimen. Overigens bepaalt de klant altijd wat er gebeurt. Ik help bij het maken van keuzes, maar de klant neemt uiteindelijk zelf de beslissing."

moet helpen bij het opruimen van zijn werkkamer of een oude dame die naar het verzorgingshuis moet of een particulier die meer overzicht in de financiële administratie wil. Als ze maar bereid zijn mee te werken."

In je huis is alles ook keurig opgeruimd en het straalt kwaliteit uit.

"Dat vind ik voor mezelf ook heel belangrijk. Genieten van het leven en daar ook de tijd en rust voor nemen en hebben. Mijn huis is mijn basis van rust, sfeer en gezelligheid."

Hoort bij kwaliteit van leven ook genieten van lekker eten?

"Zeker. Ik kook graag en vooral desserts zijn mijn favoriet. Ik ben stapelgek op nagerechten en heb niet smakelijk gegeten als ik geen nagerecht op heb. Ik heb liever geen voorgerecht, maar toch zeker wel een nagerecht!"

Heb je een favoriet nagerecht?

"Nee, eigenlijk niet. Alles wat zoet is, vind ik lekker! Het hoeft niet groot te zijn, als het maar smakelijk is."

Wat maak je verder graag klaar?

"Ik sta open voor alles en heb daarvoor geen favoriete keuken. Ik maak

altijd graag nieuwe dingen, probeer van alles uit en houd van de diversiteit. Thuis eet ik altijd iets anders door creatief met ingrediënten om te gaan. Ik geef altijd een eigen draai aan recepten die ik voornamelijk van internet haal en ben daar heel creatief in. Het is voor mij steeds een uitdaging om iets anders op tafel te zetten. Ik ben gewoon allergisch voor sleur, het moet bij mij altijd net even anders, niet standaard. Net als in mijn werk. Door creatief naar situaties te kijken kunnen we samen tot praktische oplossingen komen."

Heb je nog een uitdaging voor jezelf op kookgebied?

"Pasta maken. Dat heb ik nog nooit gedaan. Er is ook zo'n groot assortiment verkrijgbaar en dan is het makkelijker om dat gewoon mee te nemen dan het zelf te maken. Toch wil ik het een keer maken, omdat het voor mijn gevoel een grote bende in de keuken wordt met rondvliegend meel. Dat is eigenlijk niets voor mij, maar ik moet het toch een keer meemaken. Maar eerlijk gezegd spreekt bonbons maken me toch iets meer aan en is lekker makkelijk."

Heb je voor Woonstijl ook een gemakkelijk gerecht uitgekozen?

"Ja en natuurlijk een nagerecht! Een frisse, romige bavarois omdat het eenvoudig te maken is en een goede combinatie vormt met allerlei soorten zacht fruit."

*Wilt u ook aan de keukentafel met Woonstijl? Meld u dan aan bij de redactie!
Bel: 0183 304073 of mail: info@de-koers.nl*

Citroen-Yoghurtbavaroise

Benodigheden:

- 2 deciliter volle (boeren) yoghurt
- 2 eetlepels vers citroensap
- 1,5 eetlepel water
- 1 deciliter slagroom
- 8 gram bladgelatine
- 2 eiwitten
- 70 gram suiker of poedersuiker



Zet timbaaltjes met water klaar. Week de gelatine in ruim koud water. Roer de yoghurt met citroensap en water door elkaar. Mix de eiwitten stijf met suiker. Klop de slagroom stijf en roer de citroenyoghurt er door. Knijp de gelatine uit en verwarm deze totdat het vloeibaar is. Meng voorzichtig het yoghurt/citroen/slagroom mengsel er doorheen. Meng als laatste het stijfgeklopte eiwit er door. Schenk de bavaroise in de natte timbaaltjes. Koel de bavaroise ruim 4 uur voor het serveren

Stort de citroen-yoghurtbavaroise op een mooi bord en garneer deze smakelijke bavaroise met zacht vers fruit.



'Ik ben allergisch voor sleur'



daar last van, kan niet meer efficiënt werken, wordt ziek en kan in het ergste geval last krijgen van een burnout. Door de boel op orde te hebben, leeft de mens gezonder. Samenwerken met een professional organizer is dus investeren in het eigen welbevinden. Eigenlijk is het een soort stressmanagement: ik help met het opruimen van zaken die stress opleveren."

Is dit je passie?

"Om dit werk te kunnen doen, moet organiseren bij je passen. Ik kom heel dicht bij mensen, dus het moet ook met elkaar klikken. Ik vind het belangrijk dat mensen het zien als een feestje wanneer ik hen kom helpen. Het is geen straf. Ik vind het juist fijn om mensen verder te helpen zodat zij weer goed kunnen functioneren. Dan maakt het mij niet uit wie ik voor me heb. Of ik een directeur-grotaandeelhouder

Profinta

PROfessioneel organiseren, FINanciële services en INTERieur Advies. Daar staat de veelzijdige dienstverlening van Profinta voor. Het bedrijf van Yvonne van Barreveld is gespecialiseerd in het optimaliseren van woon-, werk- en leefomgeving door structuur en orde aan te brengen. Niet alleen door op te ruimen, maar bijvoorbeeld ook door hulp en advies te geven voor de opzet van een gestructureerde (finan-

ciële) administratie, het omgaan met tijd en het stijlvol inrichten van huis of bedrijf. Profinta gaat altijd vertrouwelijk om met verkregen informatie. De dienstverlening is zowel à la carte (eenmalig advies of diverse consulten) als op fullservice basis in te huren. Of middels een cadeaubon te schenken. Profinta verzorgt ook verschillende workshops zoals: Uw administratie de baas, Organiseer uzelf en Opgeruimd uw huis verkopen. Meer informatie over het bedrijf

en de workshops (en aanmelding daarvoor) is te vinden op www.profinta.nl

Profinta is lid van de Nederlandse Beroepsvereniging van Professional Organizers. Deze vereniging geeft een praktisch 'opruimboekje' uit: Puur Praktisch, tips van professional organizers voor thuis en op kantoor. Dit boekje is te bestellen door 6,70 euro over te maken op giro 5037900 t.n.v. Profinta Houten.